

Nie ma jednego uzależnionego typu osobowości. Tendencja do uzależnienia zależy od wspólnego determinowane przez wspólne działanie określonych czynników etnicznych, rodzinnych, osobistych, grupowych, środowiskowych, konstytucyjnych i genetycznych. Negatywne cechy charakteru uzależnionych (kłamstwo, manipulowanie, skłonność do obwiniania wszystkich innych, niewrażliwość, nieodpowiedzialność, wyolbrzymianie ich cnót itp.) mogą sprowokować proces lub być jego produktem.

Uzależnione osoby – są to ludzie o niskiej odporności na stresy psychospołeczne, przystosowanie się do gwałtownych zmian w warunkach życia, próba w tym zakresie znalezienia niedrogiego sposobu na osiągnięcie komfortu psychofizjologicznego. Uzależnienie staje się uniwersalnym sposobem ucieczki od prawdziwego życia.

### **SPIS LITERATURY**

1. Czubina T. Socjologia: adaptacyjny kurs wykładów w ramach programu Erasmus+. Czerkasy: CIBP imienia Bohaterów Czarnobyla NUOCU, 2021.
2. Чубіна Т. Соціологія: курс лекцій. Черкаси: АПБ імені Героїв Чорнобиля, 2012.

### **ВИКОРИСТАННЯ НОВИХ ІНСТРУМЕНТІВ ZOOM У ВИКЛАДАННІ МОРСЬКОЇ АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ**

*Олена ДЯГИЛЕВА, кандидат педагогічних наук, доцент*

*Херсонська державна морська академія*

*Олена КОНОНОВА,*

*Морський фаховий коледж Херсонської державної морської академії*

*Альона ЮРЖЕНКО, кандидат педагогічних наук*

*Херсонська державна морська академія*

Zoom — популярний сервіс для відеодзвінків, онлайн-зустрічей (записування їх і перегляд пізніше), вебінарів і співпраці. Завдяки зручному інтерфейсу та високій стабільності підключення він широко використовується в бізнесі, освіті та особистих умовах. Zoom підтримує роботу на комп'ютерах, планшетах і мобільних пристроях і інтегрується з різними платформами, такими як Google Workspace, Microsoft Teams і Slack.

Zoom Notes — це вбудована функція Zoom, яка дозволяє користувачам створювати, редагувати та ділитися нотатками під час відеоконференції. Це робить зустрічі більш продуктивними, оскільки користувачі можуть записувати важливі моменти обговорення прямо в Zoom, не переходячи на сторонні програми.

Матеріали XXV Всеукраїнської наукової конференції з міжнародною участю  
«Гуманітарний дискурс суспільних проблем: минуле, сучасне, майбутнє»

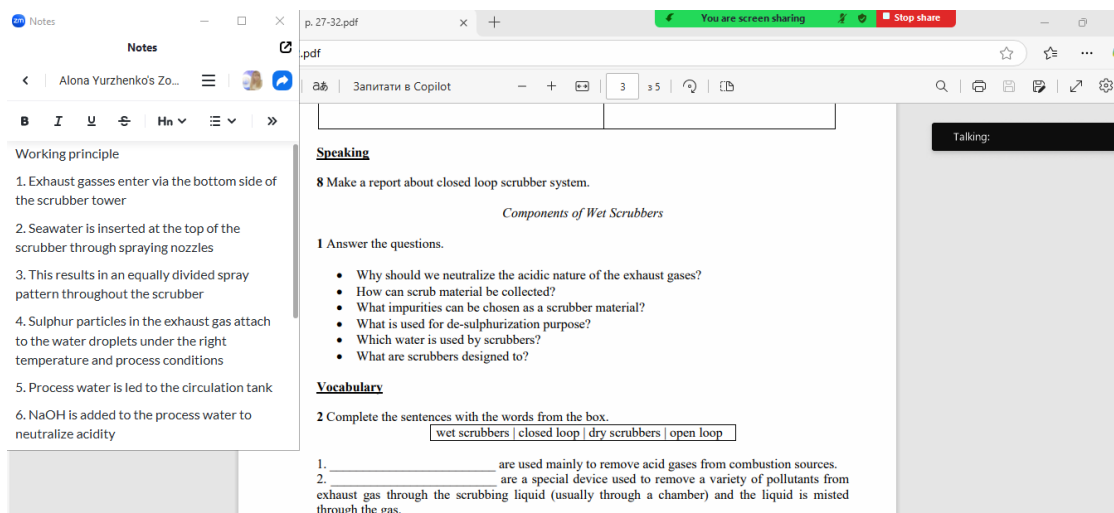


Рисунок 1. Використання Zoom Notes під час викладання морської англійської мови онлайн.

В останні роки штучний інтелект (ШІ) активно впроваджують в освітні процеси, допомагаючи викладачам та здобувачам освіти економити час, систематизувати інформацію та працювати ефективніше [1]. Zoom використовує новітні технології ШІ для покращення співпраці під час відеоконференцій.

Інструмент Zoom AI Companion — це інтелектуальний помічник, вбудований у Zoom, який допомагає автоматично фіксувати, аналізувати та організувати ключові моменти зустрічі. Він працює на основі штучного інтелекту та технологій машинного навчання, що робить зустрічі більш продуктивними [2]. Цей інструмент особливо корисний для здобувачів та викладачів, оскільки він допомагає їм швидко фіксувати ключові моменти, робити нотатки та підсумовувати без необхідності вручну записувати все, що було сказано. Якщо здобувач освіти щось пропустив, він може поставити запитання AI Companion, наприклад: «Які основні теми обговорювалися?» «Які ключові висновки?» У відповідь AI сформулює коротке резюме, яке допоможе швидко зорієнтуватися в змісті дискусії, без необхідності перемотувати запис і прослуховувати всю розмову.

Але Zoom AI Companion доступний тільки в платних версіях Zoom, але компанія активно працює над розширенням його функціональності.

Інший інструмент Zoom Whiteboard — це віртуальна інтерактивна дошка, вбудована в Zoom. Це дозволяє створювати діаграми, записувати ідеї, малювати, розміщувати наліпки та співпрацювати в реальному часі. Кілька учасників можуть писати, малювати, коментувати та редагувати дошку одночасно. Усі зміни миттєво синхронізуються, що робить цей інструмент ідеальним для онлайн-навчання та командної роботи, тренінгів та мозкового штурму, спільного планування, оскільки він допомагає візуалізувати інформацію та зробити її більш зрозумілою.

На відміну від традиційних фізичних дошок, Zoom Whiteboard не зникає після завершення зустрічі, учасники можуть продовжити редагування або завантажити зображення дошки для подальшого використання. Також Zoom Whiteboard дозволяє вставляти файли, зображення, посилання та діаграми, що робить його дуже гнучким інструментом для роботи [3].

Zoom підтримує автоматичне розпізнавання мови і навіть переклад на інші мови під час відеоконференцій. Ця функція особливо корисна для іноземних здобувачів і багатомовних команд!

Також Zoom може автоматично записувати зустрічі, а потім створювати текстову стенограму, щоб користувачі могли швидко переглядати вміст обговорень. Після зустрічі потрібно відкрити текстову версію розмови та швидко знайти потрібну інформацію, не прослуховуючи весь запис.

Інструмент Share Screen дозволяє учасникам показувати презентації, документи та програми під час зустрічі. За потреби організатор може дозволити іншим учасникам керувати екраном, що особливо корисно для технічної підтримки чи спільної роботи над файлами.

Така функція як Breakout Rooms дозволяє розділяти здобувачів на окремі віртуальні кімнати для роботи в невеликих групах. Це дуже корисно для навчальних занять, так як викладач може розділити на підгрупи, а потім знову збирати їх у загальному чаті. Викладач може переміщати учасників навчального процесу між кімнатами та слідкувати за їх роботою.

В Zoom можна заздалегідь запланувати дату та час проведення конференції, що спрощує організацію навчального процесу. Учасники отримують нагадування та можуть приєднатися до зустрічі у визначений час.

Щодо недоліків Zoom можна назвати обмежену тривалість безкоштовної сесії тобто 40 хвилинами (у деяких випадках – 30 хвилин), що може бути незручним для проведення тривалих лекцій або обговорень. Якщо потрібно збільшити тривалість конференції або кількість учасників, доведеться придбати платну підписку. Учасники можуть записувати конференцію без дозволу інших та зберігати її на свої пристрої. Це створює ризики витоку інформації, оскільки записані зустрічі можуть бути поширені без згоди всіх учасників.

*Висновок.* Zoom активно використовує штучний інтелект і сучасні технології, щоб зробити онлайн-спілкування зручнішим. Додаткові функції, такі як автоматичні субтитри, запис зустрічі, демонстрація екрана та кімнати для групових обговорень, роблять Zoom потужним інструментом для роботи та навчання. Попри певні недоліки, Zoom залишається одним із найзручніших інструментів для дистанційного навчання. Він поєднує простоту використання, доступність та широкий набір функцій, що робить його корисним як для викладачів, так і для студентів.

### **СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ**

1. Yurzhenko A. Pedagogical conditions for training of future ship engineers in the process of English for specific purpose learning. *Engineering and Educational Technologies*. 2018. Vol. 6, no. 4. P. 48–57. URL: <https://doi.org/10.30929/2307-9770.2018.06.04.05> (date of access: 25.02.2025).

2. Diahyleva, O. S., Gritsuk, I. V., Kononova, O. Y., & Yurzhenko, A. Y. (2020). Computerized adaptive testing in educational electronic environment of maritime higher education institutions. *CTE2020 - 8 th Workshop on Cloud Technologies in Education, CEUR Workshop Proceedings*, 2879 (pp. 411-422). Kryvyi Rih, Ukraine. [www.scopus.com](http://www.scopus.com)

3. Кононова О. Ефективність використання інформаційно-комунікаційних технологій на заняттях англійської мови при дистанційному навчанні. Особливості підготовки фахових молодших бакалаврів в умовах сьогодення. Збірник матеріалів V Всеукраїнської науково-практичної конференції / Редак. кол.: Г.Л. Губарев та ін. – Житомир, 2023. С.34-37