

## ВИВЧЕННЯ РІВНЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ АДАПТАЦІЇ МАЙБУТНІХ СУДНОВИХ ОФІЦЕРІВ ДО УМОВ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ (ЗА МЕТОДИКОЮ К. РОДЖЕРСА-Р. ДАЙМОНДА)

Бабишена М. І.

Проблема психологічної адаптації особистості до нових умов життя є надзвичайно актуальною в будь-який період життя. Специфіка психологічної адаптації майбутніх суднових офіцерів визначається в першу чергу психологічними особливостями юнацького віку (ідея самопізнання та самовизначення, пошук життєвих цінностей, професійного самовизначення), а також зміною звичного середовища на нове. Об'єктом проведеного дослідження є психологічна адаптація майбутніх суднових офіцерів.

Для вивчення рівня психологічної адаптації майбутніх суднових офіцерів до умов навчального процесу та дисциплін суспільно-гуманітарного циклу було використано методику К. Роджерса та Р. Даймонда, що дала можливість визначення рівня психологічної адаптації й міжособистісних стосунків у зазначеній категорії досліджуваних в умовах навчального

процесу та впливає на формування професійно значущих якостей для майбутньої діяльності, а саме: адаптивність, дезадаптивність, рівень соціального сприйняття, ставлення до самого себе, емоційний комфорт та емоційний дискомфорт.

Для наочності показники наведені на рис. 1, 2.

За методикою К. Роджерса-Р. Даймонда отримано результати психологічної адаптації особистості курсантів до навчального процесу з метою формування професійно значущих якостей.

Результати, отримані за методикою К. Роджерса-Р. Даймонда, свідчать про те, що показники даної методики позитивно впливають на формування професійно значущих якостей майбутніх суднових офіцерів. На момент закінчення навчального закладу вони мають арсенал тих якостей, котрі необхідні у професії майбутніх суднових офіцерів.

Показники за методикою К. Роджерса-Р. Даймонда до проведення експерименту

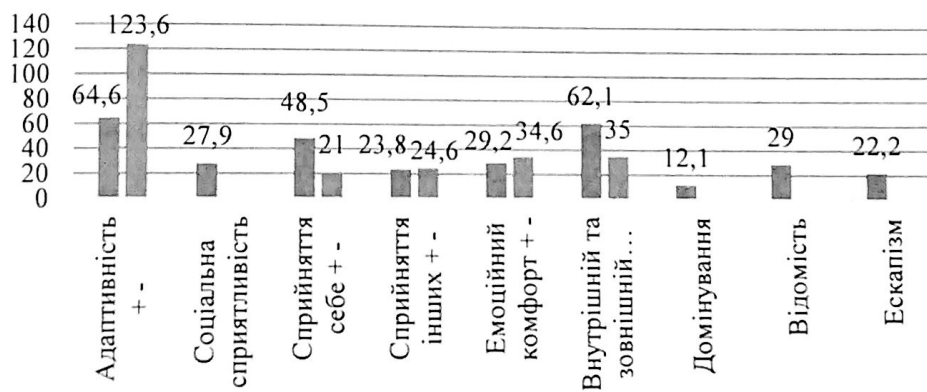


Рис. 1. Результати дослідження за методикою К. Роджерса-Р. Даймонда

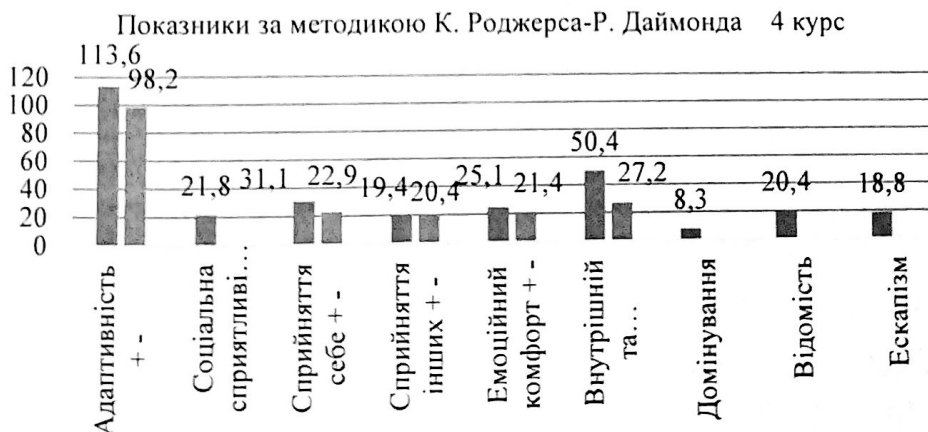


Рис. 2. Результати дослідження за методикою К. Роджерса-Р. Даймонда після проведення експерименту

Бабишена Мар'яна Ігорівна, кандидат педагогічних наук, доцент, кафедра гуманітарних дисциплін, Херсонська державна морська академія, пр. Ушакова, 20, м. Херсон, Україна, 73000  
E-mail: maryana.babyshena@gmail.com